



Instrucciones Generales de Descarga

Introduccion:

La siguiente informacion es para que le ayude a tener una rapida y comoda recuperacion despues de la inyecciones corticosteroids o medicion anestesico.

Malestar:

Por 24 a 48 horas despues de su inyeccion, en el lugar o area de las inyecciones puede estar ligeramente tierno. Usted puede usar hielo en el sitio de la inyeccion por 20 minutos en el sitio y quitandolo 20 minutos y viseversa durante las primeras 24 horas.

Dieta:

Reiniciar su dieta como siempre despues de la inyeccion. Si le ocurre nausea, limite el consume de los fluidos. Epmieze a comer comida solida cuando los sintomas ayan remitado

Effectors secundarios:

Si usted tiene diabetes, la corticoesteroides pude aumentar la azucar de las sangre temporalmente. Monitorea su azucar de las sangre frecuentemente y tome las apropiadas ajustes de medicamento. Otros efectos secundarios incluyen pero no esta limitado al aumento de la azucar de sangre, aumneto de la prescion de sangre, calambres musculosos, ardo en la piel, insomnia, dolor de cabeza, manchas el la piel, menstruales irregulares, y erupaciones de la piel. Estos efectos secundarios usualmente remiten despues de 7 o 9 dias.

Restricciones:

Repose el dia de su inyeccion, y evite levantar y aser cosas pesadas. Usted no debe manejar despues de las primeras 24 horas de el procedimiento si usted a tenido sedacion. Debe evitar actividades que nescesiten de su atencion completa, habilidades, destreza y cordinacion. Usted se puede sentir capaz de aser estas acitvidades pero es improtante recordar que el medicamento de la sadacion y de la inyeccion pueden bloquear y prejudicar sus reflejos.

Banos:

No ay restriccion al banarse, pero debe evitar evitar las piscinas y baneras de hidromasages por las primeras 24 horas.

Llame al medico si::

Si tiene una fiebre (de 100.4 grados o mas alto). El sitio de la inyeccion se puso rojo, inflamado, tierno o caliente y Si desarrolla significadamente entumecimiento o debilidad en sus extremidades o si pierde el control de la function de su vejiga.

617 E Riverside Dr Ste 301
St. George, Utah 84790
Tel (435) 216-7000
Fax (435)216-7001

340 Falcon Ridge Pkwy Ste 603
Mesquite, Nevada 89027
Tel (702) 346-5037
Fax (702)346-5036

1760 N Main St #220
Cedar City, UT 84721
Tel (435)238-7000
Fax (435)238-4993

48 S 2500 W Suite 110
Hurricane, UT 84737
Tel (435) 216-7000
Fax (435)216-7001

355 North Main St
Kanab, UT 84741
Tel (435) 216-7000
Fax (435)216-7001